

*** Pour celles qui ne s'inscrivent pas aux activités en raison des frais de déplacement ou de garde d'enfant(s), le CALACS peut offrir une aide financière. Faites-en la demande et il nous fera plaisir d'y répondre. ***

Inscriptions

Les inscriptions sont **obligatoires** pour toutes les activités (sauf pour le groupe ouvert). Nous vous demandons de vous inscrire avant 16h00 le vendredi précédant l'activité. Un minimum de participantes est requis pour que l'activité ait lieu.

Vous pouvez vous inscrire par:
Téléphone: 418-835-8342
Sans frais: 1-866-835-8342
Courriel: info@calacsrivesud.org

Pour devenir membre, consultez le:

www.calacsrivesud.org

Téléchargez le formulaire et retournez le tout à l'adresse suivante ou remplissez le en ligne.

CALACS Rive-Sud
C.P. 13, Succursale Lévis
Lévis Qc, G6V 6N6



Centre d'aide et de lutte contre
les agressions à caractère sexuel



**Programmation
Automne 2020**

Veillez noter qu'en raison de la crise sanitaire, l'horaire des ateliers est particulièrement sujet à changement. En cas d'annulation, cette dernière sera annoncée avant 14 h 00 (le jour même) sur la boîte vocale et le facebook du CALACS.

Groupe ouvert pour les femmes ayant subi une agression à caractère sexuel.

Pour toutes femmes sur la liste d'attente ou ayant déjà eu un suivi au CALACS. Le groupe se fait dans les locaux du CALACS et pour une durée de deux heures. Une intervenante est sur place pour animer une rencontre. Le temps de parole est accordé en fonction du nombre de femmes qui désirent amener un sujet. Les participantes peuvent aussi écouter ou participer seulement aux conversations. Les sujets sont déterminés selon les besoins des femmes présentes. Les rencontres de groupe se font dans une atmosphère chaleureuse et non jugeante. C'est l'occasion de se comprendre et d'échanger dans le respect. Aucune inscription requise.

30 septembre 2020 à 18 h 00

28 octobre 2020 à 18 h 00

25 novembre 2020 à 18 h 00



Party de Noël des membres

Comme chaque année, l'équipe du CALACS concocte un super party rempli de surprises. Une soirée à l'esprit festif qui saura vous amuser. Soyez des nôtres!

Mercredi 9 décembre 2020 à 17 h 00



Congé des fêtes

Les bureaux du CALACS seront fermés du 23 décembre 2020 au 5 janvier 2021 inclusivement.

Atelier méditatif

Cet atelier vous permettra de découvrir de nouvelles techniques de respiration, de relaxation et de détente. Vous serez ainsi mieux outillées à reprendre le pouvoir sur vos émotions et de vous recentrer sur le moment présent.

De plus amples détails vous seront communiqués ultérieurement.

Inscription requise.

Places limitées.

Mercredi le 14 octobre à 18 h 00

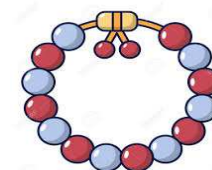


Atelier « Colliers de vie »

Cet atelier vous permettra de fabriquer votre collier de vie. Différentes perles représentant diverses périodes de votre vie, qu'elles aient été lumineuses ou plus sombres, seront mises à votre disposition. Il s'agit d'une belle occasion de faire une rétrospective de votre bagage de vie et de le partager entre vous, et ce, de façon volontaire. De plus, vous pourrez conserver votre bijou en le rapportant à la maison.

Inscription requise.

Places limitées.



Mercredi le 11 novembre à 18 h 00

