

*** Pour celles qui ne s'inscrivent pas aux activités pour des raisons financières ou de garde d'enfant(s), le CALACS peut offrir une aide financière dans les 2 cas. Faites-en la demande et il nous fera plaisir d'y répondre. ***

Inscriptions

Les inscriptions **sont obligatoires** pour toutes les activités. Nous vous demandons de vous inscrire avant 16h00 le vendredi précédant l'activité. Un minimum de participantes est requis pour que l'activité ait lieu.

Vous pouvez vous inscrire par:

Téléphone: 418-835-8342

Sans frais: 1-866-835-8342

Courriel: info@calacsricesud.org

Pour devenir membre, consultez le:

www.calacsricesud.org

Téléchargez le formulaire et retournez le tout à l'adresse suivante:

CALACS Rive-Sud
C.P. 13, Succursale Lévis
Lévis Qc, G6V 6N6



ξ



Centre d'aide et de lutte contre
les agressions à caractère sexuel



**Programmation
Automne 2017**

Groupe de soutien pour les femmes ayant subi une agression à caractère sexuel

Ce groupe permet de parler avec d'autres femmes de son vécu et de faire diminuer les conséquences des agressions à caractère sexuel dans sa vie. Les rencontres de groupe se font dans une atmosphère chaleureuse et non-jugeante. C'est aussi un lieu pour exprimer ses émotions, ses peurs et ses espoirs. C'est l'occasion de se comprendre et d'échanger dans le respect.

Durée de 12 rencontres de 2 heures 30 (groupe offert en journée ou en soirée).

Début dans la semaine du 18 septembre 2017

Atelier d'automassage

Cet atelier offert par Mélanie Massouty, une massothérapeute professionnelle, vous permettra de découvrir des techniques d'automassage afin de découvrir des moyens originaux pour faire diminuer les tensions et mieux gérer l'anxiété. Pour cette occasion, les inscriptions sont limitées.

Lundi le 25 septembre 2017 à 18h00



Party de Noël des membres



On vous concoctera un super party rempli de surprises. Cette soirée à l'esprit festif saura vous amuser. Cette année, le comité vie associative vous préparera une soirée mémorable avec des prix de participation! À ne pas manquer!

Jeudi le 7 décembre à compter de 17h00

Congé des fêtes

Les bureaux du CALACS seront fermés du 25 décembre 2016 au 6 janvier 2017 inclusivement. Toutefois, nous prendrons les messages et rappellerons en cas d'urgence.

Fermé du 25 décembre au 5 janvier
De retour le 8 janvier





5 à 7 festif!!!

L'été n'est pas encore terminé, mais l'équipe du CALACS a déjà commencé à penser à la programmation pour l'automne. Notre programmation sera encore une fois, très diversifiée afin de répondre aux besoins de toutes. Nous vous invitons donc à venir faire un super épluchette pour lancer notre programmation et festoyer une dernière fois la fin de l'été. Cette activité aura lieu dans le stationnement du CALACS.

Mercredi le 6 septembre 2017 à 17h00

Marche "La rue, la nuit, femmes sans peur"

Pour une 10^e édition, dans le cadre de la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF), le CALACS et un comité, composé d'autres organismes de la région, organise une marche afin de dénoncer la violence sexuelle que subissent trop de filles et de femmes.

Cette année le thème est : les agressions sexuelles, le vécu non-entendu des femmes. Afin de démontrer votre solidarité envers les victimes, vous devez surveiller vos prochains infolettre pour savoir le lieu et l'heure de notre rassemblement. Venez en grand nombre !

Vendredi le 15 septembre en soirée

Visonnement d'un documentaire « À quoi rêvent les jeunes filles ? »

Ce film documentaire dresse un état des lieux de la condition féminine au moment où la pornographie devient, pour la première fois dans l'histoire, un objet de consommation courante et souvent gratuite sur internet. Venez découvrir et échanger sur comment l'industrie de la pornographie joue un rôle important dans cette détérioration des conditions de vie des femmes.

Lundi le 23 octobre 2017 à 18h
*** Du pop-corn vous sera servi***



Atelier «Se réapproprier sa sexualité»

Cet atelier permettra aux femmes de reconnaître leurs besoins affectifs et sexuels et d'identifier des façons de combler ces besoins. Elles trouveront aussi des moyens favorisant le respect de soi et de ses limites dans un contexte de relation affective et sexuelle.

Lundi le 27 novembre 2017 à 18h00

Atelier sur « Retrouver l'enfant en soi » (MONTMAGNY)

Souvent, au fil des années, nous perdons de vue notre enfant intérieur, pour plusieurs raisons. Cet atelier a pour but de vous aider à reconnecter avec celui-ci.

Mardi le 10 octobre 2017 à 18h00

Ateliers « À la rencontre de soi » (Création artistique)

Ces ateliers permettent d'avoir un espace pour exprimer vos émotions, mieux vous connaître et donner un sens à votre vie par le biais de l'écriture, le dessin et le collage. Vous n'avez pas besoin d'être une artiste pour participer. Cette démarche personnelle sera effectuée en 6 rencontres de 2 heures :

Début le mercredi 25 octobre à 18h



Formation sur les agressions sexuelles pour les membres actives (Obligatoire)

Formation complète sur les agressions à caractère sexuel pour nos membres. Cette formation ce veut un moment d'arrêt pour les membres actives afin d'en savoir davantage sur les mythes et préjugés, sur les besoins des victimes et sur l'intervention auprès de celles-ci. Cette formation est **obligatoire** pour toutes les membres qui souhaitent s'impliquer au CALACS pour cette année.

Le mercredi 4 octobre 2017 à 17h30

****Un souper vous sera servi****



4

Conférence sur exploitation sexuelle

Cette conférence vise à sensibiliser les parents aux risques reliés à l'utilisation des réseaux sociaux et des nouvelles technologies. En apprendre davantage sur le consentement sexuel et présenter les objectifs du programme GUES et de son déploiement dans Lotbinière. Cette conférence sera animée par une intervenante du CALACS et Alain Desmeules, policier à la Sûreté du Québec.

Le mercredi 1^{er} novembre 2017 de 19h à 20h30 à la bibliothèque de l'école secondaire Beurivage à St-Agapit

Pièce de théâtre « le secret public »

La Table de concertation en matière de violence conjugale du Littorale vous invite à assister à la pièce de théâtre « le secret public ». Cette pièce traitera de la cyberviolence à caractère sexuel et des conséquences de celle-ci. Pour inviter le plus de gens possible à venir assister à la pièce, des autobus en partance de certaines municipalités assureront le transport, informez-vous!

Le jeudi 23 novembre 2017 à 13h30 à l'Anglicane
Coût: gratuit.



5