

*** Pour celles qui ne s'inscrivent pas aux activités pour des raisons financières ou de garde d'enfant(s), le CALACS peut offrir une aide financière dans les 2 cas. Faites-en la demande et il nous fera plaisir d'y répondre. ***

Inscriptions

Les inscriptions **sont obligatoires** pour toutes les activités. Nous vous demandons de vous inscrire avant 16h00 le vendredi précédant l'activité. Un minimum de participantes est requis pour que l'activité ait lieu.

Vous pouvez vous inscrire par:
Téléphone: 418-835-8342
Sans frais: 1-866-835-8342
Courriel: atiredailcalacs@bellnet.ca

Pour devenir membre, consultez le:

www.calacslevis.org

Téléchargez le formulaire et retournez le tout à l'adresse suivante:

À Tire d'Aile C.A.L.A.C.S.
C.P. 13, Succursale Lévis
Lévis Qc, G6V 6N6

* Réservé aux femmes



Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

PROGRAMMATION 2016
Automne

Groupe de soutien pour les femmes ayant subi une agression à caractère sexuel

Ce groupe permet de parler avec d'autres femmes de son vécu et de faire diminuer les conséquences des agressions à caractère sexuel dans sa vie. Les rencontres de groupe se font dans une atmosphère chaleureuse et non-jugeante. C'est aussi un lieu pour exprimer ses émotions, ses peurs et ses espoirs. C'est l'occasion de se comprendre et d'échanger dans le respect.

Durée de 12 rencontres de 2 heures 30 (groupe offert en journée ou en soirée).

Débuté dans la 2^e semaine de septembre



Pièce de théâtre « Coups de foudre »

La Table de concertation en matière de violence conjugale du Littoral vous invite à assister à la pièce de théâtre « Coups de foudre: Quand le piège se referme au cœur du couple ». La problématique de la violence psychologique, étant moins connue ou, pour ainsi dire, invisible, y sera abordée. Ce type de violence ne laisse pas de marques, mais ses conséquences sont dévastatrices. Pour inviter le plus de gens possible à venir assister à la pièce, 3 autobus assureront le transport en partance de Bellechasse, de Lotbinière et de Ste-Marie.

Présentée Jeudi le 24 novembre à 13h00, à l'Anglicane

Party de Noël des membres

On vous concoctera un super party rempli de surprises. Cette soirée à l'esprit festif saura vous amuser. Cette année, l'équipe du CALACS vous prépare une soirée BINGO avec des prix de participation! C'est une soirée à ne pas manquer!

Jeudi le 8 décembre à compter de 17h00

Bureaux fermés

Les services du CALACS seront suspendus les 8 et 9 novembre en raison de la grève sociale. Informez-vous si vous souhaitez participer avec nous aux actions qui se feront lors de ces journées.

Congé des fêtes

Les bureaux du CALACS seront fermés du 23 décembre 2016 au 6 janvier 2017 inclusivement. Toutefois, nous prendrons les messages et rappellerons en cas d'urgence.

Fermé du 23 décembre au 6 janvier 2017.
De retour le 9 janvier.



Lancement de la programmation 2016

L'été n'est pas encore terminé, mais l'équipe du CALACS a déjà commencé à penser à la programmation pour l'automne. Notre programmation sera encore une fois, très diversifiée afin de répondre aux besoins de toutes. Nous vous invitons donc à venir faire un super épluchette pour lancer notre programmation et festoyer une dernière fois la fin de l'été. Cette activité aura lieu dans le stationnement du CALACS.

Mercredi le 31 août 2016 à 17h00

15^e anniversaire du CALACS

Le CALACS vous prépare une superbe soirée pour son 15^e anniversaire. Plusieurs activités sont à l'horaire pour cette soirée, dont un vernissage fait par des femmes qui se sont impliquées toute l'année au CALACS et une belle surprise, le lancement de notre nouveau logo et le nouveau nom du CALACS. Soyez de la partie, c'est une soirée à ne pas manquer!!

Jeudi le 13 octobre à 17h00, Bibliothèque Pierre-Georges Roy
*** Sur invitation seulement***

Exposition de toiles

Suite au vernissage lors de notre 15^e anniversaire, une exposition des toiles faites par des femmes sera présentée du 14 octobre au 6 novembre dans la salle d'animation de la Bibliothèque Pierre-Georges-Roy, aux heures d'ouverture de la bibliothèque.



Collecte de fonds et recherche de bénévoles!

Cette année le CALACS organise une collecte de fonds qui se tiendra sur 4 croisées d'artères très utilisées par les automobilistes. L'objectif est de recueillir des dons pour financer notre mission de base.

Cette collecte de fonds aura lieu le vendredi 16 septembre de 7h00 à 9h30 AM. Encore une fois, nous sommes à la recherche de personnes généreuses afin de venir nous aider à ramasser des sous pour venir en aide aux femmes et aux adolescentes. Si vous souhaitez donner de votre temps, contactez-nous.

Vendredi le 16 septembre de 7h00 à 9h30

Marche "La rue, la nuit, femmes sans peur"

Pour une 8^e édition, dans le cadre de la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF), le CALACS et un comité, composé d'autres organismes de la région, organise une marche afin de dénoncer la violence sexuelle que subissent trop de filles et de femmes.

Afin de démontrer votre solidarité envers les victimes, vous êtes attendus à l'Aquarena de Charny, au 8001 avenue des Églises dès 18h30 le vendredi 16 septembre. Nous débuterons par une activité de théâtre d'intervention sur les attitudes aidantes auprès d'une victime d'agression sexuelle et ce sera suivi d'une marche. Nous parcourrons les rues avoisinantes, puis nous reviendrons à l'Aquarena, où un goûter vous sera servi.

Venez en grand nombre !

Vendredi le 16 septembre à 18h30, à l'Aquarena de Charny

Ateliers « À la rencontre de soi » (art thérapie)

Ces ateliers permettent d'avoir un espace pour exprimer vos émotions, mieux vous connaître et donner un sens à votre vie par le biais de l'écriture, le dessin et le collage. Vous n'avez pas besoin d'être une artiste pour participer. Cette démarche personnelle sera effectuée en 6 rencontres de 2 heures :

Début le mardi 18 octobre à 13h30

Cours d'autodéfense

Ce cours est adapté à la réalité des femmes qui ont été victimes d'agressions à caractère sexuel. Pendant ce cours, les femmes apprendront des techniques pour se défendre face à la menace verbale, psychologique et physique.

Samedi le 19 novembre 2016 de 8h30 à 16h30

*** Apportez votre lunch***

Comité visibilité

Ce comité a pour objectif d'assurer que le CALACS soit visible et connu sur tout notre territoire (Lotbinière, Lévis, Bellechasse, Montmagny et l'Islet). Il y a toujours des places disponibles sur ce comité si vous souhaitez vous y impliquer. La prochaine rencontre n'est pas encore déterminée, mais nous recherchons des femmes pour nous aider à réaliser cet objectif!



Pour en faire partie, appelez-nous!

Atelier «Prendre soin de soi»

Cet atelier permettra aux femmes de prendre conscience de leurs besoins et à quel point il est important de prendre soin de soi. Ce moment se veut un temps d'arrêt pour apprendre à mieux se connaître et trouver ce qui nous fait du bien, afin de prendre de nouvelles habitudes.

Lundi le 26 septembre à 17h30

Un souper sera servi

Atelier «Se réapproprier sa sexualité»

Cet atelier permettra aux femmes de reconnaître leurs besoins affectifs et sexuels et d'identifier des façons de combler ces besoins. Elles trouveront aussi des moyens favorisant le respect de soi et de ses limites dans un contexte de relation affective et sexuelle.

Lundi le 17 octobre à 17h30

Un souper vous sera servi

Atelier «Faire face au processus judiciaire»

Cet atelier, donné par une avocate, s'adresse aux femmes se questionnant sur le processus judiciaire (ayant entamé des démarches ou non). L'information sur les différentes étapes par lesquelles passent les femmes lorsqu'elles portent plainte et l'échange entre femmes vivant la même situation seront au rendez-vous.

Lundi le 7 novembre à 17h30

Un souper sera servi